

CARTILLA ILUSTRATIVA DE LOS RIESGOS EN EL TRABAJO



Fuente: Propia

Tabla de contenido

Contenido

¿Cuáles son los riesgos en la SU TRABAJO?	4
---	---

¿Cuáles son los riesgos en su trabajo?

Los riesgos a los que se exponen los vendedores informales son; *Biológico, Físico, Químico, Psicosocial, Mecánico, Condiciones de seguridad, Biomecánico y Fenómenos naturales*. Guía técnica Colombia 45. (2012)

BIOLÓGICOS el riesgo biológico, se puede definir como aquel que surge de la exposición laboral a micro y microorganismos que puedan causar daños al trabajador. Estos en general pueden ser transmitidos a través del aire, de la sangre y de los fluidos corporales (Álvarez, 2021).



Fuente: https://higieneambiental.com/sites/default/files/noticias_img_atges/jordi-tapias-desinfeccio.jpeg



Fuente: <http://fece.org/wp-content/uploads/2019/06/bigstock-Caution-Wet-Floor-Sign-Vector-225552355-768x432.jpg>

Posibles riesgos

- Enfermedades respiratorias



Fuente: https://www.asssa.es/wp-content/uploads/2019/08/00063_1.jpg

- Muerte



Fuente: https://www.eltiempo.com/files/image_640_428/uploads/2020/09/21/5f68b3dc9a7.jpeg

¿Cómo prevenirlo?

- lavarse las manos correctamente, con agua y jabón.
 - Evitar el contacto cercano con personas enfermas
 - Uso de mascarillas.
- Fuente: (Ministerio de Salud y Protección Social, 2020).



Fuente: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/imagenes/ency/fullsize/24381.jpg>

- **QUÍMICO (Exposición a las verduras, frutas o legumbres descompuestas)**



Fuente: <https://thumbs.dreamstime.com/z/different-sorts-rotten-fruits-vegetables-gray-paper-i-closeup-99219818.jpg>

¿Qué es el riesgo Químico?

sustancias químicas penetran en el organismo principalmente por inhalación, absorción de la piel o ingestión:

Posibles riesgos

- ✓ **Neumoconióticos.** - Producen alteración crónica pulmonar por la inhalación prolongada de partículas.
- ✓ **Reacciones alérgicas.** - Pueden ser dermatológicas o respiratorias, provocando cuadros de picores, rinitis, dermatitis de contacto

Fuente: JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN - CONSEJERÍA DE SANIDAD. (2018)

¿Cómo Prevenirlo?

- ✓ Buenas practicas manufactura



Fuente: <https://www.elmundo.com/assets/uploads/files/9c173-sector-hortifruticola-en-colombia.jpg>

- ✓ Lavado de mano



Fuente: https://www.iagua.es/sites/default/files/style/s/thumbnail-830x455/public/lavar-manos-pixabay_0.jpg?itok=hs1h8JGy

- ✓ Uso de guantes, Tapabocas, gorro.



Fuente: https://www.elg-asesores.com/images/joomlart/categories/curso_manufactura_bpm_001.jpg

- ✓ Separar las frutas o legumbres descompuestas de las buenas.
- ✓ Mantener el orden y aseo de los lugares de trabajo.

Fuente: FUNDACIÓN AGRARIA DE COLOMBIA PROGRAMA DE INGENIERÍA DE ALIMENTOS (2017)

MECÁNICO (Exposición a herramientas en mal estado)



Fuente: <https://www.todo-cuchillos.com/wp-content/uploads/2019/12/Curar-cuchillos-para-quitarc3%B3xido.jpg>

¿Qué es el riesgo mecánico?

El riesgo mecánico hace referencia a todas esas herramientas que utilizamos en nuestras labores diarias como: *Cuchillos, Martillos, Alicates, Taladros.*

Posibles riesgos

- ✓ Amputación de dedos
- ✓ Laceraciones
- ✓ Fracturas

Fuente: RIESGOS MECÁNICOS (2019)

¿Cómo Prevenirlo?

- ✓ Utilizar herramientas, equipo o piezas a trabajar en buen estado.



Fuente: https://lh3.googleusercontent.com/proxy/1X52evMuJJQgBJhiNJSnO2zgIWRtTD4CJRp00RVq4Wlf9bsHUKF1zbuVRJylikpsFay_mLlrrZxxsjAqFgy7L4ohalUHQsENR0rXe5uf1REjOT2kBDhLJtxzQc2W659Nq5DdVA

- ✓ Desechar los cuchillos defectuosos.



Fuente: <https://jazzmic.files.wordpress.com/2011/03/cuchillo0.jpg?w=584>

- ✓ Realizar mantenimiento a las herramientas o maquinas



Fuente: https://lanera.com/data/archivos/galeriasthum/1/20200428071903_8_operativo-indev-3-yopal-casanare-covid-19.webp

- ✓ Hacer uso de los elementos de protección personal.



Fuente: https://lh3.googleusercontent.com/proxy/yqxjaoK3fkJe2Qp1ZoGYo6zT4D2pLYirX9PpjoKmTQiK-eB7CPjXemReabZ_xhFsUzUQmVcWejiZ_Ph0_WwP3kQUn7ZYv2J8xjHe-n24TGmhFPfi2JP1VZRV5XFh01z6zT7_

FÍSICO (Exposición a la intemperie durante climas soleados intensos)



Fuente: Propia

¿Qué es el riesgo físico?

Según Guía técnica Colombia 45. (2012) El riesgo físico hace referencia a la exposición a, Vibraciones, Ruido, Radiaciones ionizantes, Radiaciones no ionizante, Temperaturas (Calor-frio).

Posibles riesgos

- ✓ Cáncer de piel
- ✓ Golpe por calor
- ✓ Deshidratación



Fuente: https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/ad/Cholera_rehydration_nurses.jpg/1200px-Cholera_rehydration_nurses.jpg

¿Cómo Prevenirlo?



Fuente: <https://pbs.twimg.com/media/DpJ8jSjWwAAcRDG.jpg>

Hidratación constante (tomar Agua)

- ✓ Uso de camisa manga larga
- ✓ Uso de protección solar

Fuente: CALOR Y TRABAJO. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEBIDOS AL ESTRÉS TÉRMICO POR CALOR,

CONDICIONES DE SEGURIDAD (Caídas, accidente de tránsito, robos - atentados de orden público)



fuelle: https://s.france24.com/media/display/35819b38-67c3-11e9-8f1c-005056a964fe/w:1280/p:1x1/colombia_1.jpg

¿Qué es el riesgo de condiciones de seguridad?

Según Muñoz-Caicedo y Chois-Lenis (2015) conllevan a caídas a diferente nivel consecuencia de ambientes con poco aseo y otros factores externos como condiciones de orden público, accidentes de tránsito o robos causando traumatismos, lesiones músculo esqueléticas, lesiones en piel, ansiedad y angustia.

Posibles riesgos

- ✓ Robos, Atracos, Asaltos.



Fuente:https://www.elcolombiano.com/documents/10157/0/580x387/0c11/580d365/none/11101/ILLJ/image_content_33407286_20190513120221.jpg

- ✓ Atentados, orden publico



Fuente:https://elpais.com/internacional/imagenes/2016/05/23/actualidad/1463996339_390023_1464013066_noticia_fotograma.jpg

¿Cómo prevenirlo?

- ✓ Los objetos de mucho valor nunca deben estar a la vista.
- ✓ Evitar pasar por lugares de disturbios
- ✓ Prestar atención a tu alrededor, Mantener alerta.
- ✓ Evitar pasar por lugares solos y oscuros.
- ✓ No aceptar invitaciones de desconocidos.

Fuente:(Infoactivismo, 2017)

BIOMECÁNICO (Esfuerzo, manipulación de cargas)



Fuente: <https://2.bp.blogspot.com/-CMHJAywalf8/WP-sbvEMGI/AAAAAAAAAft8/tQFipZMgft8OIYDusvoXXf16EFwyhduNACLcB/s1600/DSC08112.JPG>

¿Qué es el riesgo biomecánico?

Según Guía técnica Colombia 45. (2012) Existen 4 riesgos biomecánicos, posturas, movimientos repetitivos, sobreesfuerzo y manipulación manejo de cargas, que pueden desarrollar enfermedades de tipo laboral o cotidiana como.

- ✓ Dolores de miembros superiores
- ✓ Dolor de cuello
- ✓ Síndrome del manguito rotador
- ✓ Enfermedades de túnel del carpo
- ✓ Trastornos de discos intervertebrales

✓ Posibles riesgos

- ✓ Doler de espada
- ✓ Lumbalgia
- ✓ túnel carpiano

¿Cómo prevenirlo?

- ✓ Técnicas adecuadas de levantamiento de cargas.



Fuente: <https://www.lanpreformacion.com/lanpre/wp-content/uploads/2020/07/postura-caja-2.jpg>



Fuente: <https://i.pinimg.com/originals/6c/d7/29/6cd729f40bd066de85dd8a4c6d4bc090.jpg>

PSICOSOCIAL (Carga mental)



Fuente: <https://mezza.com.co/wp-content/uploads/2019/07/aplicacion-bateria-riesgo-psicosocial-292x300.png>

¿Cómo prevenirlo?

- ✓ Realizar actividad física, Pausas activas, Tomar descanso dos veces al mes. Pasar tiempo con la familia, jornadas recreativas, alimentación saludable, tomar agua.



Fuente: <http://www.oirvital.com/wp-content/uploads/2018/08/deporte-y-audicion.jpg>

¿Qué es riesgos psicosociales?

Según Organización Internacional del Trabajo (OIT), los riesgos psicosociales son “aquellas características de las condiciones de trabajo que afectan a la salud de las personas a través de mecanismos psicológicos y fisiológicos, (ACHS, 2019)

Según Guía técnica Colombia 45. (2012) hace referencia a la interface persona máquina, jornada laboral, condiciones de la tarea.



posibles riesgos

- ✓ Estrés
- ✓ Fatiga
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Malgenio
- ✓ Nostalgia
- ✓ Apatía
- ✓ Conflicto familiar
- ✓ Accidentes
- ✓ Insomnio
- ✓ Desordenes cardiovasculares
- ✓ Consumo a sustancias psicoactiva

FENÓMENOS NATURALES (Inundación, sismo)



Fuente: https://www.elpais.com.co/files/article_main_small/uploads/2018/01/19/5a62a9184562f.jpeg

Según Guía técnica Colombia 45. (2012) existen 6 fenómenos naturales, y como su nombre lo indica son fenómenos naturales, eso quiere decir que no son provocados por el hombre. Si no que son cambio realizado por la naturaleza como.

- ✓ Sismo
- ✓ Terremoto
- ✓ Vendaval
- ✓ Inundaciones
- ✓ Derrumbe
- ✓ Precipitación (lluvias, granizadas, heladas)

Posibles riesgos

- ✓ Caídas
- ✓ Lesiones
- ✓ Problemas respiratorios
- ✓ Muertes



Fuente: <https://images8.design-editor.com/94/9408043/3958/3F1BADC2-E0AB-71D4-FF24-2F55BA002CFC.jpg>



Fuente: https://www.eltiempo.com/files/article_multimedia/uploads/2021/03/22/60592ba83d5c2.jpeg

¿Cómo prevenirlo?

- ✓ Capacitación sobre desastres naturales
 - ✓ Simulacros
- ✓ Brigadas de emergencias
- ✓ Kit de primeros auxilios

Fuente: (OMS, 2020)



OIR

ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL
DEL RIESGO S.A.S